

# دأا التعرف على الموارد الغذائية في ولاية ميشيغان



- ◀ اتصل بـ أو قم بزيارة الموقع [www.mi211.org](http://www.mi211.org) في أي وقت وعلى مدار الساعة للحصول على المساعدة في العثور على الموارد الغذائي
- ◀ تختلف أوقات الخدمة المقدمة عبر الرسائل النصية أو الدردشة حسب المركز الإقليمي
- ◀ أدخل "food pantries" والرمز البريدي الخاص بك للعثور على الموارد الغذائية القريبة منك

1.1.2  
ميشيغان



**مجموعات الفيسبوك الخاصة**  
انضم إلى هذه المجموعات للحصول على معلومات من مصادر مطلعة حول مخازن الأغذية غير الدائمة، وشاحنات المؤن المتنقلة، ومعلومات أكثر من ذلك!

- **منطقة ميشيغان العامة**  
◀ "Michigan Pop-Up Food Pantry"
- **غرب ووسط ميشيغان**  
◀ "Greenville Area Ecumenical Food Mission-Food Pantry"
- **جنوب شرق ميشيغان**  
◀ "Forgotten Harvest"
- **شمال ميشيغان**  
◀ "Caseville Community Food Pantry"
- ◀ "Martus Luna Food Pantry"
- ◀ "Food Bank of Eastern Michigan"
- ◀ "The Good Samaritans"



- **احصل على المساعدة**  
◀ قم بزيارة الموقع <https://www.findhelp.org> كي تحصل على المساعدة في اكتشاف المعونات الخاصة بالغذاء المجاني أو ذي القيمة المخفضة أو بالسكن أو المعونات المادية أو الخاصة بالرعاية الصحية وبنواح أخرى.
- للعثور على الموارد القريبة منك "food" أدخل الرمز البريدي وانقر على كلمة



- **مَاعِطِلْ لِي صَوْتِ جَمَارِبْ**  
◀ قم بزيارة هذا الموقع <https://www.findhelp.org> للحصول على مساعدة في العثور على خيارات توصيل الطعام القريبة منك. ما عليك سوى إدخال الرمز البريدي الخاص بك واختيار توصيل الطعام ضمن خيار القائمة المنسدلة للطعام
- لدى Forgotten Harvest خيار التوصيل إلى المنازل. لتسجيل رغبتك: <https://www.forgottenharvest.org/homedelivery>
- توفر Lighthouse Michigan مساعدًا لتوصيل الطعام في حالات الطوارئ. لتسجيل رغبتك: <https://lighthousedirect.org>
- لدى South Michigan Food Bank برنامج توصيل الطعام إلى المنازل. لمزيد من المعلومات: <https://smfoodbank.org/getfood/delivery>



## موارد جنوب/شرق ميشيغان



مراكز توزيع الأغذية: استخدم هذه المواقع للعثور على مراكز توزيع الأغذية المحلية

Gleaners Community Food Bank of Southeastern Michigan •

<https://pantrynet.org/mobiledistribution-events>

Forgotten Harvest <https://www.forgottenharvest.org/find-food> •

Food Bank of Eastern Michigan <https://www.fbem.org/find-food> •

## مخازن الطعام والمطابخ

All Saints Soup Kitchen & Food Pantry <https://www.ccsem.org/allsaints> •

◀ مخزن الطعام مفتوح أيام الاثنين والخميس من الساعة 1:00 ظهراً حتى 3:00 بعد الظهر ومطبخ الحساء مفتوح أيام الأربعاء من الساعة 12:00 ظهراً حتى 1:30 بعد الظهر. وهي توفر الأطعمة ضمن الصناديق والمعلبة والمعبأة والمبر والمجمدة. مطلوب إثبات الهوية عن طريق مستند يحمل صورة شخصية ومطلوب إثبات العنوان أيضاً.

Food Gatherers Community Kitchen •

◀ يقع في 312 W Huron St, Ann Arbor, MI 48103. ساعات العمل من الاثنين إلى الجمعة من 12:00 ظهراً إلى 1:00 بعد الظهر ومن 5:30 مساءً إلى 6:30 مساءً، وعطلة نهاية الأسبوع من 3:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر. اتصل بهم على الرقم (734) 3052-996

Capuchin Soup Kitchen <https://www.cskdetroit.org> •

◀ مطبخ الحساء مفتوح سبعة أيام في الأسبوع من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 5 مساءً.

The W Pantry and Thrift Shop <https://thew.wayne.edu> •

◀ مخزن الطعام مفتوح من يوم الأربعاء إلى الجمعة من الساعة 2 بعد الظهر إلى الساعة 7 مساءً وأيام السبت من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 12 ظهراً. هذه الموارد متوفرة لطلاب وأعضاء هيئة تدريس وموظفي جامعة Wayne State فقط ويجب إبراز بطاقة OneCard سارية المفعول.

St. Leo's Soup Kitchen <https://www.stleosoupkitchendetroit.org> •

◀ مطبخ الحساء مفتوح من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 11:30 صباحاً إلى الساعة 12:30 بعد الظهر.

St. Christine Soup Kitchen <https://sccsdetroit.org/soup-kitchen> •

◀ مفتوح كل ثلاثاء من الساعة 12 ظهراً إلى الساعة 2 بعد الظهر

## موارد الأغذية ذات القيمة المخفضة

"Eastern Market "Double Up Food Banks •

<https://easternmarket.org/programs/food-access>

◀ يضايفي هذا البرنامج مشتريات Bridge Card بما يصل إلى ٢٠ دولاراً كل يوم ويمنح ٢٠ دولاراً إضافياً لإنفاقها على الفواكه والخضراوات.

## موارد شمال ميشيغان



The Manna Food Project <https://www.mannafoodproject.org> •

◀ ساعات دوام مخزن الطعام هي يوم الثلاثاء من الساعة 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً، ويومي الخميس الثاني والرابع من الشهر من الساعة 2:00 بعد الظهر حتى 5:00 مساءً. يطلبون منك الاسم والعنوان وحجم الأسرة فقط.



MICHIGAN ALLIANCE FOR INNOVATION  
ON MATERNAL HEALTH

(continued on next page)

\*Disclaimer: The information provided on the MiAIM site is for educational purposes only, and does not substitute for professional medical advice.



## غرب / وسط ميشيغان

Immanuel Lutheran Church <https://www.immanueljackson.org/food-pantry> • مخزن الطعام لدى

الساعات هي كل يوم سبت من 9:30 صباحاً إلى 11:30 صباحاً. مطلوب بطاقة هوية سارية المفعول. يوفرون منتجات المخازن واللحوم والبقالة والخضراوات المعلبة والفواكه، عناصر الإفطار والوجبات الخفيفة.

Valley Family Church <https://www.valleyfamilychurch.org/localoutreach> •

يوفرون البقالة التكميلية كل يوم ثلاثاء من 5:30 مساءً إلى 7:00 مساءً. لا يلزم حضور الشعائر الدينية ليوم الثلاثاء لتلقي المساعدة.

Rives Pantry <https://www.riveschurch.org/rives-pantry> •

مفتوح كل خميس من 9:00 صباحاً إلى 12:00 ظهراً. يمكن للزوار الحصول على المساعدة مرة واحدة في الشهر.

Feeding America <https://www.feedwm.org/mobile-pantry-schedule> •

هذا المورد متوفر للعثور على مخازن طعام متنقلة في غرب ولاية ميشيغان. يطلب الاسم والعنوان وعدد أفراد الأسرة.



## قيموك حل دراوم لا

• برنامج ميشيغان للمساعدة الغذائية: برنامج مساعدة التغذية التكميلية (SNAP)

لتقديم طلب الاستفادة من البرنامج:

[https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-landing-page?language=en\\_US](https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-landing-page?language=en_US)

• برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC)

لتقديم طلب الاستفادة من مزايا البرنامج:

[https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-external-afb-screen?language=en\\_US](https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-external-afb-screen?language=en_US)

• (The Emergency Food Assistance Program (TEFAP

برنامج فيدرالي يتم من خلاله توزيع الأغذية من خلال بنوك الطعام ومخازن الطعام والكنائس والمباني المجتمعية لتوفير الغذاء للأفراد والأسر المؤهلة بسبب دخلها من خلال التوزيع.

<https://www.michigan.gov/mde/services/food/food-distribution/household-food-distribution/the-emergency-food-assistance-program>



MICHIGAN ALLIANCE FOR INNOVATION  
ON MATERNAL HEALTH

\*Disclaimer: The information provided on the MI AIM site is for educational purposes only, and does not substitute for professional medical advice.