

# دأًءاً التعرف على الموارد الغذائية في ولاية ميشيغان



- اتصل بـ أو قم بزيارة الموقع [www.mi211.org](http://www.mi211.org) في أي وقت وعلى مدار الساعة للحصول على المساعدة في العثور على الموارد الغذائية
- تختلف أوقات الخدمة المقدمة عبر الرسائل النصية أو الدردشة حسب المركز الإقليمي
- أدخل "food pantries" والرمز البريدي الخاص بك للعثور على الموارد الغذائية القريبة منك

1.1.2

ميشيغان



## مجموعات الفيس بوك الخاصة

انضم إلى هذه المجموعات للحصول على معلومات من مصادر مطلعة حول مخازن الأغذية غير الدائمة، وشحنات المؤمن المتنقلة، ومعلومات أكثر من ذلك!

### • غرب ووسط ميشيغان

"Greenville Area Ecumenical Food" Mission-Food Pantry"

### • شمال ميشيغان

"Caseville Community Food Pantry"

### • منطقة ميشيغان العامة

"Michigan Pop-Up Food Pantry"

### • جنوب شرق ميشيغان

"Forgotten Harvest"

"Martus Luna Food Pantry"

"Food Bank of Eastern Michigan"

"The Good Samaritans"

## احصل على المساعدة



- قم بزيارة الموقع <https://www.findhelp.org> كتحصل على المساعدة في اكتشاف المعونات الخاصة بالغذاء المجاني أو ذي القيمة المخفضة أو بالسكن أو المعونات المادية أو الخاصة بالرعاية الصحية وبنهاية أخرى.

- للعثور على الموارد القريبة منك "food" أدخل الرمز البريدي وانقر على كلمة

## ماعطلا لي صوت جم ارب



- قم بزيارة هذا الموقع <https://www.findhelp.org> للحصول على مساعدة في العثور على خيارات توصيل الطعام القريبة منك. ما عليك سوى إدخال الرمز البريدي الخاص بك واختيار توصيل الطعام ضمن خيار القائمة المنسدلة للطعام

- لدى Forgotten Harvest خيار التوصيل إلى المنازل. لتسجيل رغبتك:

<https://www.forgottenharvest.org/homedelivery>

- توفر Lighthouse Michigan مساعدًا لتوصيل الطعام في حالات الطوارئ. لتسجيل رغبتك <https://lighthousedirect.org>

- لدى South Michigan Food Bank برنامج توصيل الطعام إلى المنازل. لمزيد من المعلومات <https://smfoodbank.org/getfood/delivery>



## موارد جنوب/شرق ميشيغان

مراكز توزيع الأغذية: استخدم هذه المواقع للعثور على مراكز توزيع الأغذية المحلية

- Gleaners Community Food Bank of Southeastern Michigan •

<https://pantrynet.org/mobiledistribution-events>

- Forgotten Harvest <https://www.forgottenharvest.org/find-food> •

- Food Bank of Eastern Michigan <https://www.fbem.org/find-food> •

## مخازن الطعام والمطابخ

- All Saints Soup Kitchen & Food Pantry <https://www.ccsem.org/allsaints> •

مخزن الطعام مفتوح أيام الاثنين والخميس من الساعة 1:00 ظهراً حتى 3:00 بعد الظهر ومطبخ الحساء مفتوح أيام الأربعاء من الساعة 12:00 ظهراً حتى 3:00 بعد الظهر. وهي توفر الأطعمة ضمن الصناديق والمعلبة والمعبأة والمبرد والمجمدة. مطلوب إثبات الهوية عن طريق مستند يحمل صورة شخصية ومطلوب إثبات العنوان أيضاً.

- Food Gatherers Community Kitchen •

يقع في 312 W Huron St, Ann Arbor, MI 48103. ساعات العمل من الاثنين إلى الجمعة

من 12:00 ظهراً إلى 1:00 بعد الظهر ومن 5:30 مساءً إلى 6:30 مساءً، وعطلة نهاية

الأسبوع من 3:00 بعد الظهر إلى 4:00 بعد الظهر. اتصل بهم على الرقم (734) 3052-996.

- [Capuchin Soup Kitchen https://www.cskdetroit.org](https://www.cskdetroit.org) •

مطبخ الحساء مفتوح سبعة أيام في الأسبوع من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 5 مساءً.

- The W Pantry and Thrift Shop <https://thew.wayne.edu> •

مخزن الطعام مفتوح من يوم الأربعاء إلى الجمعة من الساعة 2 بعد الظهر إلى الساعة 7 مساءً

وأيام السبت من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 12 ظهراً. هذه الموارد متوفرة لطلاب وأعضاء

هيئات تدريس وموظفي جامعة Wayne State فقط ويجب إبراز بطاقة OneCard سارية المفعول.

- St. Leo's Soup Kitchen <https://www.stleosoupkitchendetroit.org> •

مطبخ الحساء مفتوح من الثلاثاء إلى الجمعة من الساعة 11:30 صباحاً إلى الساعة 12:30 بعد الظهر.

- St. Christine Soup Kitchen <https://sccsdetroit.org/soup-kitchen> •

مفتوح كل ثلاثة من الساعة 12 ظهراً إلى الساعة 2 بعد الظهر

## موارد الأغذية ذات القيمة المخفضة

"Eastern Market "Double Up Food Banks" •

<https://easternmarket.org/programs/food-access>

يوضح هذا البرنامج مشتريات Bridge Card بما يصل إلى ٢٠ دولاراً كل يوم ويمنح

دولاراً إضافياً لإنفاقها على الفواكه والخضروات.

## موارد شمال ميشيغان

- The Manna Food Project <https://www.mannafoodproject.org> •

ساعات دوام مخزن الطعام هي يوم الثلاثاء من الساعة 9:00 صباحاً حتى 12:00 ظهراً.

ويومي الخميس الثاني والرابع من الشهر من الساعة 2:00 بعد الظهر حتى 5:00 مساءً. يطلبون

منك الاسم والعنوان وحجم الأسرة فقط.





## غرب / وسط ميشيغان

• مخزن الطعام لدى Immanuel Lutheran Church <https://www.immanueljackson.org/food-pantry>

الساعات هي كل يوم سبت من 9:30 صباحاً إلى 11:30 صباحاً. مطلوب بطاقة هوية سارية المفعول. يوفرون منتجات المخابز واللحوم والبقالة والخضروات المعلبة والفواكه، عناصر الإفطار والوجبات الخفيفة.

• Valley Family Church <https://www.valleyfamilychurch.org/localoutreach>

يوفرون البقالة التكميلية كل يوم ثلاثة من 5:30 مساءً إلى 7:00 مساءً. لا يلزم حضور الشعائر الدينية ليوم الثلاثاء لتلقي المساعدة.

• Rives Pantry <https://www.riveschurch.org/rives-pantry>

مفتوح كل خميس من 9:00 صباحاً إلى 12:00 ظهراً. يمكن للزوار الحصول على المساعدة مرة واحدة في الشهر.

• Feeding America <https://www.feedwm.org/mobile-pantry-schedule>

هذا المورد متوفّر للعثور على مخازن طعام متنقلة في غرب ولاية ميشيغان. يطلب الاسم والعنوان وعدد أفراد الأسرة.



## ڏي موک حلا دراوم لـا

• برنامج ميشيغان للمساعدة الغذائية: برنامج مساعدة التغذية التكميلية (SNAP)

لتقديم طلب الاستفادة من البرنامج:

[https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-landing-page?language=en\\_US](https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-landing-page?language=en_US)

• برنامج النساء والرضع والأطفال (WIC)

لتقديم طلب الاستفادة من مزايا البرنامج:

[https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-external-afb-screen?language=en\\_US](https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-external-afb-screen?language=en_US)

(The Emergency Food Assistance Program (TEFAP •

برنامج فيدرالي يتم من خلاله توزيع الأغذية من خلال بنوك الطعام ومخازن الطعام والكتائب والمباني المجتمعية لتوفير الغذاء للأفراد والأسر المؤهلة بسبب دخلها من خلال التوزيع.

<https://www.michigan.gov/mde/services/food/food-distribution/household-food-distribution/the-emergency-food-assistance-program>