



# HERRAMIENTA DE RECURSOS ALIMENTARIOS EN MÍCHIGAN



- Llame o visite el sitio web [www.mi211.org](http://www.mi211.org) (24/7) para encontrar recursos que ofrezcan alimentos.
- El horario para enviar textos o utilizar el *chat* depende del centro regional.
- Ingrese "food pantries" (despensas de alimentos) y su código postal para encontrar los recursos alimentarios más cercanos.



## GRUPOS PRIVADOS DE FACEBOOK

Suscríbase a estos grupos para recibir información sobre despensas de alimentos temporales, camionetas despensa móviles y otros servicios.

- **Área de Míchigan general**
  - "Michigan Pop-Up Food Pantry"
- **Míchigan sur/este**
  - "Forgotten Harvest"
  - "Gleaners Community Food Bank"
  - "Martus Luna Food Pantry"
  - "Food Bank of Eastern Michigan"
  - "The Good Samaritans"
- **Míchigan oeste/central**
  - "Greenville Area Ecumenical Food Mission-Food Pantry"
- **Míchigan norte**
  - "Caseville Community Food Pantry"



## ENCUENTRE ASISTENCIA

- Visite el sitio web <https://www.findhelp.org> si necesita ayuda para encontrar alimentos gratuitos o a precio reducido, vivienda, asistencia financiera, atención médica y más.
- Ingrese su código postal y pulse "food" para encontrar los recursos más cercanos.



## PROGRAMAS DE ENTREGA DE COMIDAS

- Visite el sitio web <https://www.findhelp.org> para encontrar servicios de entrega de comidas cerca de usted. Ingrese su código postal y elija "Food delivery" en el menú "Food".
- Forgotten Harvest tiene una opción de entrega a domicilio. Para inscribirse: <https://www.forgottenharvest.org/homedelivery/>
- Lighthouse Michigan ofrece servicios de entrega de alimentos de emergencia. Para inscribirse: <https://lighthousedirect.org>
- South Michigan Food Bank tiene un programa de entrega de comidas a domicilio. Para más información: <https://smfoodbank.org/getfood/delivery/>



## RECURSOS EN MÍCHIGAN SUR/ESTE

Centros de distribución de alimentos: en los siguientes sitios web encontrará centros locales de distribución de alimentos.

- Gleaners Community Food Bank of Southeastern Michigan <https://pantrynet.org/mobile-distribution-events/>
- Forgotten Harvest <https://www.forgottenharvest.org/find-food/>
- Food Bank of Eastern Michigan <https://www.fbem.org/find-food/>

### Despensas de alimentos y comedores sociales

- All Saints Soup Kitchen & Food Pantry <https://www.ccsem.org/all saints/>
  - La despensa abre los lunes y los jueves de 1 p.m. a 3 p.m. y el comedor social está abierto los miércoles de 12 p.m. a 1:30 p.m. Ofrecen comidas en caja, enlatadas, empaquetadas, refrigeradas y congeladas. Necesitará una tarjeta de identificación con foto y prueba de domicilio.
- Food Gatherers Community Kitchen
  - Situado en 312 W Huron St, Ann Arbor, MI 48103. El horario es de lunes a viernes de 12 p.m. a 1 p.m. y de 5:30 p.m. a 6:30 p.m. y los fines de semana de 3 p.m. a 4 p.m. Llame al (734) 996-3052.
- Capuchin Soup Kitchen <https://www.cskdetroit.org>
  - El comedor social abre siete días a la semana de 9 a.m. a 5 p.m.
- The W Pantry and Thrift Shop <https://thew.wayne.edu>
  - La despensa abre de miércoles a viernes de 2 p.m. a 7 p.m. y los sábados de 9 a.m. a 12 p.m. Estos recursos son para los estudiantes, profesorado y personal de Wayne State y se necesita una tarjeta OneCard vigente.
- St. Leo's Soup Kitchen <https://www.stleosoupkitchendetroit.org>
  - El comedor social abre de martes a viernes de 11:30 a.m. a 12:30 p.m.
- St. Christine Soup Kitchen <https://sccsdetroit.org/soup-kitchen>
  - Abierto los martes de 12 p.m. a 2 p.m.

### Recursos de alimentos a precio reducido

- Eastern Market "Double Up Food Banks" <https://easternmarket.org/programs/food-access>
  - Este programa complementa las compras de Bridge Card hasta un máximo de \$20 al día y ofrece \$20 más para comprar frutas y verduras.



## RECURSOS DE MÍCHIGAN NORTE

- The Manna Food Project <https://www.mannafoodproject.org>
  - El horario de la despensa de alimentos es los martes de 9 a.m. a 12 p.m. y el segundo y cuarto jueves del mes de 2 p.m. a 5 p.m. Solo le pedirán su nombre, domicilio y cantidad de personas en la familia.



## MÍCHIGAN OESTE/CENTRAL

- The Food Pantry at Immanuel Lutheran Church <https://www.immanueljackson.org/food-pantry>
  - Está abierta todos los sábados de 9:30 a.m. a 11:30 a.m. Se requiere una identificación válida. Ofrecen productos de panadería, carne, comestibles en general, verduras enlatadas, fruta, desayunos y snacks.
- Valley Family Church <https://www.valleyfamilychurch.org/localoutreach>
  - Ofrecen comestibles suplementarios todos los martes de 5:30 p.m. a 7 p.m. No es necesario asistir al servicio religioso del martes para recibir asistencia.
- Rives Pantry <https://www.riveschurch.org/rives-pantry/>
  - Abierto todos los jueves de 9 a.m. a 12 p.m. Los visitantes pueden recibir asistencia una vez al mes.
- Feeding America <https://www.feedwm.org/mobile-pantry-schedule>
  - Este es un recurso para encontrar despensas móviles en Míchigan oeste. Se requiere el nombre, el domicilio y la cantidad de personas en la familia.



## RECURSOS GUBERNAMENTALES

- Programa de asistencia alimentaria de Míchigan: Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP)
  - Para solicitarlo: [https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-landing-page?language=en\\_US](https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-landing-page?language=en_US)
- Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)
  - Para solicitar beneficios: [https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-guest-haapplyforbenefits?language=en\\_US](https://newmibridges.michigan.gov/s/isd-guest-haapplyforbenefits?language=en_US)
- El Programa de Asistencia de Alimentos de Emergencia (TEFAP)
  - Este es un programa federal que distribuye alimentos a personas y familias elegibles según sus ingresos a través de bancos de alimentos, despensas, iglesias y edificios comunitarios.  
<https://www.michigan.gov/mde/services/food/food-distribution/household-food-distribution/the-emergency-food-assistance-program>